

Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER Module Révisions

FORMATEUR

Thomas DE MEUR - Masseur Kinésithérapeute – Chargé de cours
Michel HAYE – Masseur-Kinésithérapeute

OBJECTIFS

- Approfondir la méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano- biologique.
- Sur base de mises en situation clinique, renforcer la maîtrise des techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires et des gestes de mobilisations articulaires

PROGRAMME

Seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

1er Jour

9h00 – 9h30 : Rappels des fondements du concept Sohier, et de la mécanobiologie

9h30 – 12h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie I : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de la colonne lombaire et de la colonne thoracique basse

14h00 – 17h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie II : révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de l'articulation sacro-iliaque et de la hanche

2ème Jour

9h00 - 12h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant inférieur – partie III : révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques du genou et du pied (articulations talo-crurale, sub-talaire, talo-naviculaire, calcanéocuboïdienne, métatarso-phalangiennes)

14h00 – 17h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie I : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques de la colonne cervicale type (C2-C3 à C6-C7), des étages cervicaux sous-occipitaux, de la charnière cervico-thoracique et des côtes associées

3ème Jour

9h00 - 12h00 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie II : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques, des étages thoraciques hauts, des dysfonctions costales et de l'épaule

14h00 – 17h30 : Mise en situation clinique pour le quadrant supérieur – partie III : révision de la méthodologie d'anamnèse et de la mise en place de l'examen clinique ; révision des techniques d'examens analytiques, et de mobilisations spécifiques du coude, du poignet et de la main

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INK 2024 – Programme Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER Module Révisions