

Programme formation Kinésithérapie du Golf – 2^{ème} partie - 2026

A – Programme détaillé

DUREE

- Six jours en présentiel
- 42 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

Prérequis :

Avoir effectué la 1^{ère} partie

FORMATEURS

Dr François AUBERT – Radiologue, Président de la Commission Médicale de la FFGolf
YANN MASCHÉLIN – Diététicien du sport, référent pour la GFGolf, centre de performance du Golf National, diététicien du Racing 92
Dr Constance PETIT – Médecin de l'équipe de France de Handi Golf
Mikael BETTAN - Podologue du sport, référent pour la FFGolf
Khélil BABA AISSA – Kinésithérapeute Equipe de France messieurs

Résumé

1. Séminaire N°4 : vendredi 16 et samedi 17 janvier 2026

Lieu : INK PARIS

- Jour 1 matin :
Imagerie des pathologies du golfeur : 2^{ème} partie :
Intervenant **Docteur François Aubert** :
- Jour 1 après-midi :
la chaussure du golfeur et les orthèses plantaires chez le golfeur :
Intervenant : Mikael BETTAN (Podologue du sport, référent pour la FFGolf)
- Jour 2 matin
le Handigolf : problèmes médicaux et rôle du kinésithérapeute
Intervenant : Docteur Constance Petit (médecin de l'équipe de France de Handi Golf)
- Jour 2 après-midi
La diététique du golfeur
Intervenant Yann MASCHÉLIN



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

2. Séminaire N°5 : vendredi 20 et samedi 21 mars 2026

Lieu : Golf National

a. jour 1 & 2

Les étirements chez le Golfeur

Intervenant Khélil Baba-Aissa

Quel renforcement musculaire chez les golfeurs ?

Intervenant Khélil Baba-Aissa

3. Séminaire N°6 : vendredi 5 et samedi 6 juin 2026

Lieu : Golf National

a Jour 1

La préparation physique du golfeur

Intervenant : Thomas BREGEON

b Jour 2

les bilans spécifiques chez le golfeur (ostéo articulaires et musculaires)

Intervenant : Khélil Baba-Aissa (kinésithérapeute équipe de France messieurs)

B – Méthodologies

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présente d'une durée de 14 h comportant des échanges sur les résultats de l'évaluation pré-formation (pré-test), d'un face à face pédagogique de d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les évaluations.
- Analyse des pratiques par évaluation post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

C – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Si besoin et en fonction du thème de la formation : tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques...

D – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

➤ 3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK