



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

# Formation Taping Neuromusculaire

## DURÉE

Deux jours en présentiel : 14 heures de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- Maximum : 20

## FORMATEUR

Jean-Michel GRAND

## CONTEXTE :

Le Taping est une technique de contention adhésive souple, d'origine japonaise créée en 1979 par Kenzo Kase, qui s'est surtout développée aux Etats-Unis dans les années 90 et en Europe depuis 2007 est devenu en bientôt 40 ans une technique planétaire. En 2008, déjà plus de 78000 praticiens pratiquaient cette technique et plus de 150000 dans le monde entier (Kase, 2012).

L'exposition médiatique de plus en plus importante dans de nombreuses disciplines sportives est probablement l'une des raisons principales de l'évolution rapide de la méthode de Taping. Cette technique souffre toutefois de cette image qui l'associe au traitement des pathologies sportives et qui lui accorde sa réussite plus à un effet de mode qu'à un réel intérêt thérapeutique. Son créateur, n'avait pourtant pas destiné cette méthode à cette vocation restreinte mais plutôt initialement en rhumatologie dans le cadre d'une pratique de Chiropractie. Le champ d'application du Taping dépasse largement le cadre de la médecine sportive. Il comprend des indications pour les pathologies en rhumatologie, en traumatologie, en neurologie périphérique, en viscéral, en maxillo-facial, en pédiatrie, en posturologie, en podologie...

L'évolution récente des méthodes de contentions souples invite les kinésithérapeutes à compléter leur savoir et surtout savoir-faire spécifique à la prise en charge des principales pathologies rencontrées en cabinet ou en structures hospitalières.

## OBJECTIFS :

Formation théorique et pratique de 2 jours ayant pour objectif d'initier à l'application du Taping neuromusculaire en pratique de cabinet. Les bases biomécaniques pour le traitement des pathologies de l'appareil locomoteur seront abordées à partir d'un cours complet et documenté.

Cette formation a pour objectif :

- L'acquisition des bases principes, indications et modalités d'applications des montages tendino-musculaires, ligamentaires, circulatoires et de correction fonctionnelle.
- L'apprentissage des règles de combinaison des montages pour l'élaboration d'un traitement par Taping Neuromusculaire en fonction de la pathologie et du contexte spécifique à chaque patient.

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

## PROGRAMME :

### PREMIER JOUR

**9h00 Arrivée des participants et modalités administratives**

**9h30 Bases théoriques :**

- Origines et intérêts du taping Neuromusculaire
- Principes et applications
- Principales différences entre le strapping et le KT
- Généralités des différentes techniques de pose

**10h30 Pratique : Rachis cervical**

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Cervicalgie aigüe
  - Cervicalgie chronique

**11h00 Pause**

**11h15 Pratique : Epaule**

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Épaule hyperalgique
  - Épaule instable
  - Tendinopathie coiffe des rotateurs
  - Correction postural scapulas sagittalisées
  - Lésion acromio-claviculaire

**12h30 Déjeuner**

**13h30 Pratique : Bras et avant-bras**

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Tendinopathie long biceps
  - Épicondylite latérale
  - Épicondylite médiale

**15h00 Pause**

**15h15 Pratique : Thorax et abdomen**

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Contracture petit pectoral
  - Relâchement du diaphragme
  - Faiblesse du transverse de l'abdomen

**16h30 Pratique : Lombaires, bassin et rachis**

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Lombalgie aigüe
  - Lombalgie chronique
  - Pubalgie
  - Relâchement du psoas
  - Scoliose

**17h30 Fin de la première journée**

secretariat@ink-formation.com

www.ink-formation.com

SARL INK 2024 – Programme Formation Taping Neuromusculaire,

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75

ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

Page 1 sur 10

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

## DEUXIÈME JOUR

### 8h30 Arrivée des participants et café

#### 9h30 Pratique : Cuisse

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Relâchement du quadriceps
  - Relâchement Ischio-jambiers
  - Tendinopathie fascia-lata
  - Tendinopathie patte d'oie

#### 10h30 Pratique : Genou

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Épanchement genou
  - Éveil proprioceptif du genou
  - Tendinopathie patellaire
  - Arthrose fémoro-tibiale
  - Syndrome fémoro-patellaire

#### 11h00 Pause

#### 11h15 Pratique : Jambe

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Relâchement triceps sural
  - Facilitation des releveurs
  - Tendinopathie du tibia postérieur
  - Tendinopathie calcanéenne
  - Facilitation des fibulaires

#### 12h30 Déjeuner

#### 13h30 Pratique : Cheville et pied

- Présentation et application pratique des techniques musculaires, ligamentaires, circulatoires et antalgiques.
- Pathologies abordées :
  - Œdème cheville
  - Tibia antérieur
  - Fasciite plantaire

#### 15h00 Pause

#### 15h15 Pratique : Cas cliniques spécifiques

- Présentation et application pratique des techniques spécifiques antalgiques et circulatoires.
- Montages spécifiques abordés :
  - Le space tape
  - Les tapes circulatoires
- Cas cliniques concrets

#### 17h30 Fiche évaluation (QCM) et de fin de formation

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com

www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75

ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MISES EN OEUVRE

Notre partie formation continue utilisera les standards de la pédagogie en formation d'adulte. Les savoirs et savoir-faire portant sur notre thématique ont énormément évolué au cours des dernières années. Les recommandations se sont-elles aussi développées et harmonisées permettant des consensus plus marqués de prise en charge.

Les stagiaires n'arrivent pas « vierges de savoirs », mais avec des savoirs souvent obsolètes. Afin de résoudre cette problématique, différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles.
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors de mise en application pratique
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les formateurs sont également incités à utiliser au cours de la formation des outils favorisant l'interactivité et le travail collaboratif, tel que les applications **Kahoot** et **Poll Everywhere**.

Les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, supports de cours imprimés et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables et matériels de pratiques

Par ailleurs, la formation est ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes de profils variés exerçant dans des structures libérales ou des institutions de santé, avec pour objectif de favoriser les échanges et les débats entre les stagiaires et discussions. Chaque stagiaire pouvant être contributeur de la formation du groupe.

## MÉTHODES D'ÉVALUATION DE L'ACTION PROPOSÉE

- Questionnaire sur les pratiques professionnelles « pré » (pré-test) et « post formation » (post -test)
- Une analyse partagée des résultats du pré test est effectuée au cours des différents temps de la formation, avec analyse des écarts entre les réponses des participants et les réponses attendues en référence aux différentes recommandations
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire à distance sur la satisfaction et le transfert des connaissances et compétences acquises en situation de soins

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK