

# Thérapie manuelle et Kinésithérapie analytique des affections ostéo-articulaires CONCEPT SOHIER – Session 1

## FORMATEUR

**Michel HAYE** – Masseur-Kinésithérapeute – Chargé de cours  
**Thomas DE MEUR** - Masseur Kinésithérapeute

## OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations, en référence aux raisonnements cliniques et mécano-biologique.
- Maîtriser les techniques spécifiques d'examen de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisations spécifiques

## PROGRAMME

Lors de chaque session seront abordés :

- La bio et pathomécanique articulaire ;
- Les examens cliniques spécifiques ;
- Les techniques analytiques de repositionnement (Thérapie Manuelle par mobilisations articulaires spécifiques) ;
- Les exercices spécifiques de stabilisation, la rééducation fonctionnelle et proprioceptive ;
- Les conseils d'hygiène de vie.

### 1<sup>ère</sup> session

#### 1er Jour

9h00 - 9h30 : Les fondements du concept Sohier, la biologie mécanogène

9h30 – 10h30 : La coxo-fémorale, architecture, rythmes fonctionnels, décentrages de la tête fémorale, hanche expulsive ou hanche pénétrante du Dr Max RUELLE.

10h30 – 12h30 : Examens analytiques, corrections spécifiques, corrections fonctionnelles, les techniques de mise à façon des angles du col fémoral.

14h00 – 15h30 : Les techniques hypopressives séquentielles de Sohier « Le Sohier Système »

15h30–17h30 : La pubalgie, les coxarthroses : prévention et traitements. La hanche chez l'enfant.

#### 2ème Jour

9h00 - 10h00 : Introduction : Définition de la colonne vertébrale, biomécanique de l'étage vertébral

10h00 – 12h00 : Les perturbations de l'étage vertébral, les origines de l'antébascule, les origines de la postébascule, les conséquences mécaniques pathologiques de l'antébascule, les conséquences mécaniques pathologiques de la postébascule.

14h00 – 15h30 : La colonne vertébrale en référence à la biologie mécanogène induite du concept Sohier. L'analytique de l'étage vertébral.

15h30 - 17h30 : La « pince-ouvrante » de Sohier, unité biologique mécanogène du rachis.



**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75

### **3ème Jour**

9h00 - 10h30 : Objectivation analytique des états mécaniques pathologiques du tripode disco-vertébral. Leurs corrections analytiques.

10h30 – 12h00 : La rééducation segmentaire du rachis et du rangement total de l'empilement à partir de la normalisation du réflexe postural du trigone lombo-sacro-coxo-fémoral par le bas et des rythmes du manège occipito-atloïdo-axoïdien et scapulaire par le haut

14h00 – 15h30 : Applications aux lombalgies aiguës et chroniques, aux dorsalgies et cervicalgies, aux protrusions discales, aux hernies discales opérées ou non, à la prévention des lésions discales, hernie de Schmorl, aux rachis arthrosiques, localement au syndrome sympathique cervical postérieur, aux artères vertébrales, aux conflits disco-radiculaires, aux névrites...

15h30 - 17h30 : Applications aux déviations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

### **2° session**

#### **1er Jour**

9h00 - 12h30 : Les incartades mécaniques pathologiques fémoro-tibiales et fémoro-patellaires.

14h00 - 17h30 : Examens et réharmonisations analytiques.

#### **2ème Jour**

9h00 - 10h30 : La prévention de l'arthrose patellaire et fémoro-tibiale

10h30 - 12h30 : Le pied en référence à ses rythmes rigidifiants et dérigidifiants.

14h00 - 15h30 : Ses anarchies mécaniques pathologiques.

15h30 – 17h30 : Ateliers pratiques

#### **3ème Jour**

8h30 - 10h30 : Les effets induits au niveau de la tête du péroné, de la fémoro-patellaire, de la tibio-péronéo-astragalienne. Examens analytiques, les réharmonisations et la rééducation.

11h00 - 12h30 : L'épine calcanéenne, la tendinite du tendon d'Achille, les métatarsalgies...

14h30 – 16h30 : Les dyscongruences sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

16h30 – 17h30 : Pratique