

# Programme formation Kinésithérapie du Golf

## Session 2 - 2024

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75

La formation se déroule sur 3 séminaires de 2 jours chacun. Les interventions sont susceptibles d'être interverties

### 1. Séminaire N° 4

Lieu : Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers et INK Paris

Intervenants : **Docteur Maxime Bourgain** (enseignant à l'Ecole Polytechnique féminine et l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers), **Mikael Bettan** (Podologue du sport, référent pour la FFGolf) et **Jan Masschelein** (diététicien du sport, référent pour la FFGolf centre de Performance du Golf National, diététicien du Racing92)

Programme :

- **Jour 1** (M. BOURGAIN)

9h-12h30 : *Protocole de modélisation du swing de golf* : outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS)

13h30-17h : *Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf* : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver

- **Jour 2** (M. BETTAN, J. MASSCHELEIN)

9h-12h30 : Orthèses plantaires et chaussures de golf

13h30-17h : La diététique du golfeur : La récupération du golfeur.

Nutrition et pratique du golf

### 2. Séminaire N°5

Lieu : Golf National

Intervenants : **Thomas Bregeon** (préparateur physique du Centre de Performance du Golf National FFGolf), **Philippe Vignon** (kinésithérapeute équipe de France Girls, Président de l'AFKG)

Programme :

- **Jour 1** (T. BREGEON, P. VIGNON)

9h-12h30 : Le dépistage biomécanique : pour une préparation physique adaptée au service de la prévention des blessures du golfeur

13h30-17h : La préparation physique du golfeur



**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75

- **Jour 2** (T. BREGEON, P. VIGNON)

9h-12h30 : Le rôle du kinésithérapeute auprès d'une équipe

13h30-17h : les espaces Performance Récupération

### 3. Séminaire N°6

Lieu : INK Paris

Intervenants : **Docteur David Petrover** (radiologue membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf), **Docteur François Aubert** (radiologue, Président de la Commission Médicale de la FFGolf), **Docteur Constance Petit** (médecin de l'équipe de France de Handi Golf), **Docteur Dany Marcadet** (cardiologue du sport, membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf)

Programme :

- **Jour 1** (D. PETROVER, F. AUBERT)

9h-12h30 : Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur : radiographie, EOS, échographie

13h30-17h : Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur : scanner et arthro scanner, IRM

- **Jour 2** (C. PETIT, D. MARCADET)

9h-12h30 : Le Handigolf : problèmes médicaux et rôle du kinésithérapeute

13h30-17h : Golf et Santé : la politique de la FFGolf / le rôle des kinésithérapeutes