INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

Kinésithérapie du Golf
1ère partie 2024

A – Programme détaillé

DUREE
- Six jours en présentiel
  42 heures de formation

NOMBRE DE STAGIAIRES
- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

FORMATEURS
Dr Olivier ROUILLON – Médecin Fédéral
Franck RIGOLE - Préparateur mental
Stanislas GAUTIER – Préparateur physique
Pr Philippe ROUCH – Professeur en biomécanique
Dr Maxime BOURGAIN - (enseignant à l'Ecole Polytechnique féminine et l'Ecole Nationale Supérieure des Arts et Métiers),
Dr David PETROVER (radiologue membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf)
Dr Dany MARCADET (cardiologue du sport, membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf)

RÉSUMÉ

1. **Séminaire N° 1 – 11 & 12 octobre 2024**
   Lieu : golf du Vaudreuil

   Intervenants :
   Stanislas GAUTIER : les outils d'analyse du swing du coach
   Franck Rigole (préparateur mental Centre de Performance du Golf National FFGolf),

   - **Jour 1** Stanislas GAUTIER
     9h-12h30
     Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
     - Les systèmes d'analyse du mouvement
     - Les nappes de pressions et les plaques de force

     13h30-17h
     Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
     - Le trackman
     - Les systèmes intégrés

   - **Jour 2** Franck RIGOLE
     9h-12h30
     La préparation mentale du golfeur
     13h30-17h
     La préparation mentale du golfeur

3 rue Lespagnol
75020 PARIS
tél : 01 44 83 46 71
secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com
N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

2. Séminaire N° 2 – 15 & 16 novembre 2024

Lieu : INK Paris

Intervenant :
Docteur Olivier Rouillon (médecin des équipes de France de golf 2008 – 2021, Médecin Fédéral National 2008 – 2021, responsable médical Racing92)

Programme :

- **Jour 1 Olivier ROUILLON**
  9h-12h30
  La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre supérieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation
  13h30-17h
  La prise en charge de joueurs atteints de yips : physiopathologie, prévention et prise en charge
- **Jour 2 Olivier ROUILLON**
  9h-12h30
  La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre inférieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation
  13h30-17h
  La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le rachis Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

3. Séminaire N°3 – 13 & 14 décembre 2024

Lieu : Jour 1 : ENSAM Paris le 13 décembre
Jour 2 : INK Paris le 14 décembre

Intervenants :
Pr Philippe ROUCH (Professeur en biomécanique)
Dr Maxime BOURGAIN (Enseignant à l'école Polytechnique féminine : EPF Cachan)
Dr David PETROVER (radiologue membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf),
Dr Dany MARCADET (cardiologue du sport, membre du bureau de la Commission Médicale de la FFGolf)

Programme :

- Jour 1 Professeur Philippe Rouch & Docteur Maxime Bourgain
  9h-12h30
  Protocole de modélisation du swing de golf : outils de laboratoire de biomécanique (Vicon, plaques de force, EOS)
  13h30-17h
  Aspects mécaniques et biomécaniques du matériel de golf : le vol de la balle, les manches des clubs, les têtes de driver

- Jour 2 matin Dr David PETROVER
  9h-12h30
  Place de l'imagerie dans le diagnostic des pathologies spécifiques du golfeur : radiographie, EOS, échographie

- **Jour 2** après-midi **Dr Dany MARCADET**
  13h30 – 17h
  Golf et Santé : la politique de la FFGolf / le rôle des kinésithérapeutes

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

INSTITUT NATIONAL
DE LA KINÉSITHÉRAPIE

3) METHODOLOGIES

• Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
• Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
• Partie présentielle d'une durée de 14 h comportant des échanges sur les résultats de l'évaluation pré-formation (pré-test), d'un face à face pédagogique de d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les évaluations.
• Analyse des pratiques par évaluation post formation
• Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
• Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :
• Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
• Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
• Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
• Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
• Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.
Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :
- Projection PPT du cours, polycopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Si besoin et en fonction du thème de la formation : tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques…

C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

3 rue Lespagnol
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

secretariat@ink-formation.com
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK