

# Kinésithérapie du Golf

## 1<sup>ère</sup> partie 2023

### A – Programme détaillé

#### **DUREE**

- Six jours en présentiel
- 42 heures de formation

#### **NOMBRE DE STAGIAIRES**

- Minimum : 8 (sauf cas exceptionnels)
- Maximum : 20

#### **FORMATEURS**

Dr Olivier ROUILLON – Médecin Fédéral  
Franck RIGOLE - Préparateur mental  
Guillaume BIAUGEAUD – Préparateur physique  
Khéilil BABA-AISSA – Masseur Kinésithérapeute

### **RÉSUMÉ**

#### **1. Séminaire N° 1**

Lieu : INK Paris

Intervenant : **Docteur Olivier Rouillon** (médecin des équipes de France de golf 2008 – 2021, Médecin Fédéral National 2008 – 2021, responsable médical Racing92)

Programme :

- **Jour 1 Olivier ROUILLON**

*9h-12h30*

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre supérieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

*13h30-17h*

La prise en charge de joueurs atteints de yips : physiopathologie, prévention et prise en charge

- **Jour 2 Olivier ROUILLON**

*9h-12h30*

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le membre inférieur Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

*13h30-17h*

La pathologie ostéo articulaire du golfeur : le rachis Diagnostic, Traitement et Protocoles de rééducation

## 2. Séminaire N°2

Lieu : golf du Vaudreuil

Intervenants : **Franck Rigole** (préparateur mental Centre de Performance du Golf National FFGolf), **Guillaume BIAUGEAUD** – Préparateur physique

Programme :

- **Jour 1 Franck RIGOLE**  
*9h-12h30*  
La préparation mentale du golfeur  
*13h30-17h*  
La préparation mentale du golfeur
  
- **Jour 2 Guillaume BIAUGEAUD**  
*9h-12h30*  
Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
  - Les systèmes d'analyse du mouvement
  - Les nappes de pressions et les plaques de force*13h30-17h*  
Les outils biomécaniques d'analyse du swing pour le coach :
  - Le trackman
  - Les systèmes intégrés

## 3. Séminaire N°3

Lieu : Golf National

Intervenant : **Khéllil Baba-Aissa** (kinésithérapeute équipe de France messieurs),

Programme :

- **Jour 1 Khéllil BABA-AISSA**  
*9h-12h30*  
Places des étirements chez le golfeur de haut niveau : principes et applications pratiques.  
*13h30-17h*  
L'échauffement vu par le kinésithérapeute.
  
- **Jour 2 Khéllil BABA-AISSA**  
*9h-12h30*  
Quel renforcement musculaire pour quel type de golfeur  
*13h30-17h*  
Quel renforcement musculaire pour quel type de golfeur

### 3) METHODOLOGIES

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présente d'une durée de 14 h comportant des échanges sur les résultats de l'évaluation pré-formation (pré-test), d'un face à face pédagogique de d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les évaluations.
- Analyse des pratiques par évaluation post formation

- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

## **B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre**

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Si besoin et en fonction du thème de la formation : tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques...

## **C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée**

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance