



INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



# FICHE DE SYNTHÈSE DE LA FORMATION

## « Kinésithérapie et maladie de Parkinson : pratique quotidienne »

---

### A – Programme détaillé

#### DUREE

Une journée en distanciel  
- 7 heures de formation

#### NOMBRE DE STAGIAIRES

- Maximum : 300

#### FORMATEUR

**Emmanuel CHOPIN**  
Masseur kinésithérapeute

#### 1) OBJECTIFS

La maladie de Parkinson est la deuxième maladie neurodégénérative en France.

L'explication des symptômes moteurs et non moteurs ne se cantonne plus à la seule atteinte des neurones dopaminergiques.

Le bilan s'est enrichi tout comme les exercices spécifiques dédiés au patient parkinsonien : mobilisations passives adaptées, exercices gymniques, activités liées à la posture, à l'équilibre, à la marche ...

Le masseur-kinésithérapeute, acteur essentiel de la prise en charge motrice du patient parkinsonien, doit repenser et adapter sa pratique dans l'intérêt du patient.

#### Contenu :

Théorique (cognitif, conceptuel), technologique et pratique.

#### Objectifs généraux :

L'objectif général est d'acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique des patients atteints de syndromes extra-pyramidaux. Il est également de mieux appréhender l'impact des déficiences sur le fonctionnement et la participation.

A l'issue de la formation, le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de:

- Réaliser des tests et évaluations simples et rapides, recommandés et validés par la HAS et ensuite d'améliorer leur prise en charge avec une approche globale, novatrice et mieux adaptée.

- Contribuer à améliorer l'offre de soins et leur accès par des prestations pertinentes, réalisées par un plus grand nombre de professionnels.

-Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de la HAS :

- savoir de connaissances ;
- savoir de techniques pratiques ;

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



- savoir-faire opérationnel ;
- savoir relationnel
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients

**Objectifs spécifiques :**

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera en capacité de :

- Comprendre et maîtriser les conduites thérapeutiques adaptées aux traitements des patients atteints de maladie de Parkinson.
- Maîtriser les différents critères et échelles d'évaluation permettant de venir en aide aux kinésithérapeutes dans leurs choix thérapeutiques et dans l'appréciation de l'efficacité de leurs traitements.
- Identifier et d'évaluer les déficiences liées à la maladie de Parkinson
- Elaborer une fiche de synthèse
- Déterminer une démarche thérapeutique propre à chaque patient
- Savoir la concevoir et la mettre en œuvre
- Utiliser et adapter les techniques de kinésithérapie en fonction de la nature des syndromes
- Evaluer les résultats obtenus

2) RESUME

**Module zéro : Présentation**

**Durée estimée :** 15 min

Vidéo de présentation de la formation et du formateur  
QCM de positionnement  
Cas clinique

**Module 1 : Comprendre la maladie de Parkinson**

**Durée estimée :** 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 1 <i>Support vidéo</i>	5 min
Données épidémiologiques et aspects sociaux économiques	Présentation des données épidémiologiques récentes et de l'impact de la Maladie de Parkinson sur le système de santé et les patients <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	10 min
Neuropathologie	Les lésions des circuits dopaminergiques Les lésions des circuits non dopaminergiques La progression temporo spatiale des lésions Hypothèses étiologiques Diagnostics différentiels <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	20 min
A retenir	Synthèse du module 1 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



## Module 2 : Comprendre l'organisation structurelle et fonctionnelle des ganglions de la base

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 2 <i>Support vidéo</i>	5 min
Organisation structurelle des ganglions de la base	Rappels anatomiques <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
Organisation fonctionnelle des ganglions de la base	Rappels physiologiques <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents + lectures (recommandations de bonne pratique, revues de littérature...)</i>	10 min
Les boucles motrices et non motrices	Définition et fonctionnement <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5
A retenir	Synthèse du module 2 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

## Module 3 : Sémiologie de la maladie de Parkinson

Durée estimée : 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 3 <i>Support vidéo</i>	5 min
Les signes moteurs	Signes inauguraux Modalités évolutives Signes tardifs <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Les signes non moteurs	Signes non moteurs classiques Focus sur les troubles psychiques et comportementaux Focus sur les troubles cognitifs  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 3 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)

[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75

ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



## Module 4 : Traitements médicamenteux et chirurgicaux

Durée estimée : 40 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 4 <i>Support vidéo</i>	5 min
Traitements médicamenteux	Présentation des différents traitements médicamenteux et de leurs effets (L-dopa, les agonistes dopaminergiques, les inhibiteurs enzymatiques, Stratégies et cas particuliers)  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Traitement chirurgical	Présentation des différents traitements chirurgicaux  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 4 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

## Module 5 : Les outils de bilan et d'évaluation

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Introduction	Présentation du Module 5 <i>Support vidéo</i>	5 min
L'évaluation de la qualité de vie	Intérêts de l'évaluation Présentation des différentes échelles d'évaluation de la qualité de vie  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
L'évaluation multidimensionnelle : L'échelle MDS UPDRS	Présentation globale de l'échelle MDS UPDRS Focus sur l'examen moteur  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Evaluations complémentaires	Autres évaluation  <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
A retenir	Synthèse du module 5 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



## Module 6 : Stratégies de rééducation en fonction du stade évolutif

Durée estimée : 30 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 6 <i>Support vidéo</i>	5 min
à la période initiale	Exposition des objectifs liées à la période initiale <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la période de la maladie installée	Exposition des objectifs liées à la période de la maladie installée <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la phase du déclin moteur	Exposition des objectifs liées à la phase du déclin moteur <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
à la phase ultime	Exposition des objectifs liées à la phase ultime <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	5 min
A retenir	Synthèse du module 6 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

## Module 7 : Modalités spécifiques de prise en charge en lien avec les items de la MDS UPDRS (partie 1)

Durée estimée : 85 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 7 <i>Support vidéo</i>	5 min
Prise en charge respiratoire et éducation du souffle	Présentation des techniques de rééducation et d'éducation respiratoire <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Favoriser l'expression faciale et corporelle	Présentation des techniques pour favoriser l'expression faciale et corporelle <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge les troubles vésico-sphinctériens	Présentation des techniques de prise en charge des troubles vésico-sphinctériens. <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Moduler la rigidité et accéder au mouvement actif	Présentation des techniques de modulation de la rigidité et favorisant le mouvement actif <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Utilisation des entrées visuelles et sensitives	Présentation des techniques visant à utiliser les entrées visuelles et sensitives <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
A retenir	Synthèse du module 7 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

### Module 8 : Modalités spécifiques de prise en charge en lien avec les items de la MDS UPDRS (partie 2)

Durée estimée : 90 min

Séquences	Contenus & Type	Durée
Présentation	Présentation du Module 8 <i>Support vidéo</i>	5 min
Prendre en charge les troubles posturaux	Techniques de rééducation des troubles posturaux <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge les troubles de l'équilibre	Techniques de rééducation des troubles de l'équilibre <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	15 min
Prendre en charge la locomotion	Technique de rééducation des troubles de la locomotion <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Favoriser la motricité des membres	Techniques et principes <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Favoriser la motricité élémentaire	Techniques et principes <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Prise en compte des troubles cognitifs	Impact des troubles cognitifs sur la rééducation <i>Apports théoriques + images + vidéos + documents</i>	10 min
Auto-rééducation	Principes de l'auto rééducation et exemples	10 min
A retenir	Synthèse du module 8 <i>Support vidéo + images</i>	1 min
Quiz	Evaluation des connaissances acquises	4 min

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



## Conclusions : 20 min

Vidéo de fin de formation  
Cas cliniques  
Questionnaire post formation

### 3) METHODOLOGIES

- Analyse des pratiques par grille d'évaluation « pré formation » (pré-test)
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation,
- Partie distancielle d'une durée de 7 h comportant des séquences pédagogiques variées sur la forme de façon à faciliter l'attention du stagiaire durant tout le temps de la formation
- Analyse des pratiques par évaluation post formation (post-test)
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique

## **B – Méthodes et moyens pédagogiques mis en œuvre**

### **Méthodes pédagogiques**

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : à partir des pré-tests et de quizz
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode par étude de cas clinique sous forme de « dossiers progressifs informatisés » : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser la situation clinique d'un patient au travers d'énoncés suivis de questions à réponses multiples ou réponse unique
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique par films

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports restent à disposition de l'apprenant même après la fin de la session.

### **Moyens pédagogiques**

- Supports de cours écrit basés sur des références bibliographiques récentes et pertinentes et l'expérience du formateur
- Interventions vidéographiques du formateur permettant le transfert de l'expérience clinique de celui-ci.
- Illustrations photographiques et vidéographiques
- Présentation et réflexion autour de cas cliniques

## **C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée**

- Evaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com  
www.ink-formation.com

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



## D – Références recommandation bibliographie

### Recommandations HAS:

- Services d'aide et de soins à domicile : accompagnement des personnes atteintes de maladie neurodégénérative  
guide - Mis en ligne le 08 juil. 2020
- Parkinson – Prise en charge non médicamenteuse des troubles moteurs  
Article HAS - Mis en ligne le 07 janv. 2019 - Mis à jour le 12 juin 2019
- Maladie de Parkinson et syndromes apparentés : techniques et modalités de la prise en charge non médicamenteuse des troubles moteurs  
Recommandation de bonne pratique - Mis en ligne le 05 juil. 2016
- Guide parcours de soins maladie de Parkinson  
Guide maladie chronique - Mis en ligne le 04 oct. 2016

### Recommandations autres

- Keus SHJ, Munneke M, Graziano M, et al. European Physiotherapy Guideline for Parkinson's disease. 2014; KNGF/ParkinsonNet, the Netherlands

### Ouvrages :

- Neurosciences, D Purves et all, De Boeck supérieur, 6è édition, 2019, 960p.

Neurologie, 13è édition, éditions MED-LINE,2019

- La maladie de Parkinson par L Defebvre, 3è édition, monographies de neurologie, Elsevier Masson, 2015.

Neuropsychologie de la maladie de Parkinson et des syndromes apparentés par K Dujardin, 2è édition collection Neuropsychologie.2008, 184p.

- Décision kinésithérapique par M. Gedda, Masson, Paris, 2001.
- Pratique de la rééducation neurologique par A. de Morand, Elsevier Masson, 2011.
- La maladie de Parkinson par A.-M. BONNET et T. HERGUETA. 2009, 134 pages.
- Ataxies et syndromes cérébelleux. Rééducation fonctionnelle, ludique et sportive par R. Sultana et S. Mesure, 2008, 368 pages.
- Neuropsychologie par R. Gil. 2010, 5e édition, 512 pages.
- Neurologie par J. CAMBIER. 2012, 13è édition, 537 pages.

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK







INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



Bureau Veritas Certification / 52046 Paris-la-Defense Cedex  
Disponible sur demande

### Articles :

- Stratégies thérapeutiques dans la maladie de Parkinson - 19/06/2020  
Therapeutic approaches in Parkinson's disease, Doi : 10.1016/j.actpha.2020.03.009  
Sébastien Colombat
- Maladie de Parkinson : travail physique intensif en groupe - 18/04/2017  
Doi : 10.1016/j.kine.2017.02.046  
Rayhane Rebai a,
  - Jean-Pierre Bleton. maladie de parkinson : l'importance de la rééducation en kinésithérapie. Ordre Des Masseurs-Kinésithérapeutes 2019.
  - Cochrane D, Stannard S. Acute whole body vibration training increases vertical jump and flexibility performance in elite female field hockey players. Br J Sports Med 2005;39:860–5. <https://doi.org/10.1136/bjism.2005.019950>.
  - Corvol et Hunot. Parkinson (maladie de). Inserm 2015. <https://www.inserm.fr/information-en-sante/dossiers-information/parkinson-maladie>.
  - Costantino C, Petraglia F, Sabetta LL, Giumelli R. Effects of Single or Multiple Sessions of Whole Body Vibration in Stroke: Is There Any Evidence to Support the Clinical Use in Rehabilitation? Rehabil Res Pract 2018;2018. <https://doi.org/10.1155/2018/8491859>.
  - Application de la méthode LSVT BIG® auprès de personnes atteintes de la maladie de Parkinson - 18/04/2017  
Doi : 10.1016/j.kine.2017.02.098
- P. Vega
  - La kinésithérapie en neurologie, c'est facile ! Exemple evidence-based de la maladie de Parkinson - 28/02/2018  
Doi : 10.1016/j.kine.2017.11.026
- Clémentine Tourlet, MKDE
  - Quels sont les besoins des aidants des patients présentant une maladie de Parkinson ? - 11/03/2017  
Doi : 10.1016/j.neurol.2017.01.251
- Amaya Saenz \*
  - Identification du risque de chute dans la maladie de Parkinson : approche biomécanique. Protocole innovant - 09/11/2016  
Doi : 10.1016/j.neucli.2016.09.042
- Arnaud Delafontaine
  - Bleton J.–P, Ziegler M, Rééducation de la maladie de Parkinson. EMC, 26-451-A-10, 2011.
  - Fox CM, Farley B... An integrated rehabilitation approach to Parkinson's disease : learning big and loud. Mov Disord 2005 ; 20 (suppl 10) : S127.
  - Krystkowiak P. Echelles et questionnaires d'évaluation. In : La Maladie de Parkinson. Paris : Masson ; 2006. P113-34.
  - Page SJ, Levine P, Khoury JC. Modified constraint-induced therapy combined with mental practice. Stroke 2009 ; 40 : 551.
  - Peltier M., Bussel B et al. Rééducation du membre supérieur par contrainte induite. Kinésithérapie scientifique 2007 ; 483 : 29 – 36.
  - Bleton JP, Sangla S. Rééducation des dystonies. EMC, 2013 ; 9(2) : 1-19 [Article 26 – 452 – B – 10]
  - B Loison et al. Translation and validation of the French Movement Imagery Questionnaire – Revised Second version. Annals of Physical and Rehabilitation Medicine 56 (2013) 157 – 173.
  - Gerodimos V, Zafeiridis A, Karatrantou K, Vasilopoulou T, Chanou K, Pispirikou E. The acute effects of different whole-body vibration amplitudes and frequencies on flexibility and vertical jumping performance. J Sci Med Sport 2010;13:438–43.

3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71  
fax : 01 44 83 46 74

secretariat@sarl-ink.com  
[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état  
Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK





INSTITUT NATIONAL  
DE LA KINÉSITHÉRAPIE



<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2009.09.001>.

- Grabli D. Maladie de Parkinson et syndromes parkinsoniens : les signes moteurs. La Presse Médicale 2017;46:187–94. <https://doi.org/10.1016/j.lpm.2017.01.003>.

- Grimes D, Gordon J, Snelgrove B, Lim-Carter I, Fon E, Martin W, et al. Canadian Guidelines on Parkinson's Disease. Can J Neurol Sci 2012;39:S1-30. <https://doi.org/10.1017/s031716710001516x>.

- Haas Christian T., Buhlmann A, Turbanski S, Schmidtbleicher D. Proprioceptive and sensorimotor performance in Parkinson's disease. Res Sports Med 2006;14:273–87. <https://doi.org/10.1080/15438620600985902>.

➤ 3 rue Lespagnol  
75020 PARIS

tél : 01 44 83 46 71

fax : 01 44 83 46 74

[secretariat@sarl-ink.com](mailto:secretariat@sarl-ink.com)

[www.ink-formation.com](http://www.ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 489 83 75

ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Libeller les chèques à l'ordre de sarl INK

