

# KINESITHERAPIE DES CICATRICES de l'ADULTE \*

*\* Cette formation est proposée pour des patients d' une tranche d'âge spécifique, l'adulte entre 20 et +/- 60 ans , en effet, concernant les autres tranches d'âge, L'enfant présente des critères d'évolution cicatricielle spécifiques et la personne âgée a une cicatrisation plus problématique*

## DURÉE

Deux jours en présentiel :  
- 14 heures de formation

## NOMBRE DE STAGIAIRES

- Minimum : 10  
- Maximum : 20

## FORMATEUR

Nadine VARAUD, Kinésithérapeute libérale, spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

## LE CONTEXTE :

*\* Cette formation est proposée pour des patients d' une tranche d'âge spécifique, l'adulte entre 20 et +/- 60 ans , en effet, concernant les autres tranches d'âge, L'enfant présente des critères d'évolution cicatricielle spécifiques et la personne âgée a une cicatrisation plus problématique .*

Dans le domaine des plaies, la recherche scientifique s'est surtout concentrée sur les retards de cicatrisation tels, plaies chroniques, ulcères variqueux. Certaines pathologies sont à l'origine du blocage ou du ralentissement de leur cicatrisation.. Il s'agit alors de troubles nutritionnels, métaboliques, vasculaires, neurologiques, infectieux et médicamenteux.

Pour les patients prises en charge par les masseurs-kinésithérapeutes, la problématique cicatricielle peut être multiple et concerne surtout les excès de cicatrisation.

La cicatrice physiologique tend à se rapprocher le plus possible du tissu initial et de la peau normale même si la restauration ad integrum ne se fait jamais.

Cependant, certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes sur les plans fonctionnels et esthétiques. Il s'agit de cicatrices anormales ou pathologiques.

Le kinésithérapeute doit connaître le mécanisme de l'installation d'une cicatrisation anormale pour pouvoir indiquer et surtout contre-indiquer certaines techniques de prise en charge, qu'elles soient manuelles ou mécaniques.

Avec l'accord du médecin, Il peut également avoir un rôle de conseil sur l'utilisation de certains dispositifs compressifs et de certaines crèmes pharmaceutiques.

Le kinésithérapeute intervient sur les cicatrices qui n'ont pas les caractéristiques de la peau normale : souple, plane, mobile, indolore, claire. Quelle que soit leur localisation anatomique et leurs caractéristiques, quel que soit le moment dans le temps où le kinésithérapeute interviendra, il pourra être efficace. Il est tout à fait possible d'être délétère sur une cicatrice. L'intérêt du patient et une bonne pratique professionnelle nous imposent de ne pas utiliser sans discernement toutes les techniques à notre portée.

## RESUME

La compréhension et, par voie de conséquence, la rééducation des troubles cicatriciels ont évoluées profondément et très rapidement ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche clinique. La visée de ce stage est de permettre une remise à jour complète des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles de l'histologie à la physiopathologie. Ce stage permettra au participant de faire évoluer ses compétences du bilan au traitement, grâce notamment à des travaux pratiques.

***\* Cette formation est proposée pour des patients d' une tranche d'âge spécifique, l'adulte entre 20 et +/- 60 ans , en effet, concernant les autres tranches d'âge, L'enfant présente des critères d'évolution cicatricielle spécifiques et la personne âgée a une cicatrisation plus problématique .***

## OBJECTIFS GENERAUX :

Le participant sera capable après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Amener le professionnel à mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de l'HAS :
- savoir de connaissances ;
- savoir de techniques pratiques ;
- savoir-faire opérationnel ;
- savoir relationnel.
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

## OBJECTIFS SPECIFIQUES :

Certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes pour le patient tant sur le plan esthétique que fonctionnel. Les indications de la kinésithérapie des cicatrices sont nombreuses.

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera la capacité de :

- Maîtriser les savoirs en lien avec les troubles cicatriciels notamment cutanés
- Connaître l'anatomie de la peau et sa physiologie et sa physiopathologie cicatricielle et les troubles circulatoires pouvant contribuer aux défauts de cicatrisation
- Connaître les traitements adaptés au type de cicatrice
- Comprendre les différentes méthodes
- S'approprier les spécificités techniques
- Maîtriser à travers le raisonnement clinique la prise en charge de la cicatrice et des troubles vasculaires de la cicatrisation
- Mettre en lien ses savoirs et savoir-faire en lien avec la cicatrisation avec les éléments recueillis lors de l'examen du patient afin de poser l'indication de certaines techniques et de contre-indiquer les autres
- Construire et mettre en œuvre une rééducation adaptée en fonction du type de lésion et des particularités du patient en intégrant les techniques à visée circulatoire
- Maîtriser à travers le raisonnement clinique la prise en charge spécifique des cicatrices cutanées : choisir, adapter et doser les techniques employées
- Connaître les contre-indications
- Informer et éduquer le patient à des règles d'hygiène de vie et de prophylaxie en lui prodiguant des conseils et exercices d'auto-rééducation
- Effectuer une évaluation continue de sa pratique professionnelle et de l'évolution de l'état de santé du patient

## MÉTHODOLOGIES

### Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Les différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles préformation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un groupe, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent le type de démonstration, entre eux.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT

### Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Évaluation « pré » (pré-test) et « post formation » (post-test)
- Questionnaire de satisfaction immédiate
- Questionnaire de satisfaction à distance

## REFERENCES, RECOMMANDATIONS, BIBLIOGRAPHIE

### Cicatrisation

[ ] Meaume S. Debure C. Lazareth I. Teot L. L'ulcère de la jambe chez la personne âgée. Les [ ] Ulis : John Libbey : Pathologie Science ; 2002.

[ ] Teot L. Meaume S. Plaies et cicatrisation au quotidien. Montpellier : Sauramps Médical ; 2001.

[ ] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005.

[ ] Dereure O, Guilhou J.J. Peau : vie, mort et régénération cellulaire Plaies et cicatrisation Masson Paris 2005

### Kératinocyte

[ ] Durand L. Les acteurs de la cicatrisation, Plaies et cicatrisation Masson Paris 2005

### Fibroblaste

[ ] Weather PR., Young B, Heath JW. Histologie fonctionnelle De Boeck université 2001

### Collagène

[ ] Hodge A.J., Petruska J.A. Recent studies with the electron microscope on ordered aggregates of the tropocollagen molecule. In : Ramanchadra G.N. (dir.). Aspects of protein chemistry. London : Academic Press, 1963, p. 289-300.

### Cicatrisation

Phase inflammatoire :

[ ] P.Lievens et S.Godart La circulation lymphatique dans les cicatrices. Annales de kinésithérapie 1977, 4, 3-7

[ ] Eming S.A., Krieg T., Davidson J.M. Inflammation in wound repair : molecular and cellular mechanism. Nature, 2008, vol 435, p 314- 321. DOI : 10.1038/nature07039

[ ] Portier F. Biomateriaux Collagène / gélatine : des phases cristal-liquides aux matériaux hybrides Université Pierre et Marie Curie - Paris VI, Ecole doctorale ED 397 - Physique et Chimie des Matériaux Laboratoire de Chimie de la Matière Condensée de Paris (LCMCP) - UMR 7574 2016.

### Macrophage

[ ] Kohl T.J., Di Pietro L.A. Inflammation and wound healing : the role of the macrophage. Expert reviews in molecular medicine, 2013, vol 13. DOI : 10.1017/S1462399411001943.

### Remodelage



**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

[Gailit J, Clark R. Wound repair in the context of extracellular matrix. *Curr Opin Cell Biol* 1994 ; 6 :717-725

#### Collagène fibrillaire

[Ramirez-Rodriguez G.B., Iafisco M., Tampieri A., Gomesmorales J., Delgado-Lopez J.M. PH-Responsive collagen fibrillogenesis in confined droplets induced by vapour diffusion. *Journal of materials science : Materials in medicine*, 2014, vol 25, p 2305-2312. DOI : 10.1007/s10856-014-5189-1.

[ – Wess T.J. Collagen fibrillar structure and hierarchies. In : FRATZL P. (dir.). *Collagen – Structure and Mechanics*. New York : Springer US, 2008, chapitre 3, p. 49-80. ISBN : 978-0-387-73905-2.

#### Coques périprothétiques

[Wolthuizen R, Mouës-Vink CM.J Silicone breast prostheses: A cohort study of complaints, complications, and explantations between 2003 and 2015. *Pool SMW, Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2018 Aug 2.

[Bachour Y, Bargon CA, de Blok CJM, Ket JCF, Ritt MJPF, Niessen FB. J Risk factors for developing capsular contracture in women after breast implant surgery: A systematic review of the literature. *Plast Reconstr Aesthet Surg*. 2018 Sep

#### Lipomodélage

[C.Ho.Quoq, E.Delay Comment gérer les lésions de cytotéatonecrose après transfert graisseux ? *Annales de chirurgie plastique et esthétique*, vol 60 issue 3 juin 2015 pages 179-183 Elsevier

#### Kinésithérapie

[Collège de masso-kinésithérapie AUTOMASSAGE CICATRICIEL

Synthèse Globale Des Recommandations Pour L'automassage Cicatriciel À Destination Des Patients  
<https://www.college-mk.org/recommandations-de-bonne-pratique>

[Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner *Kinesither Rev* 2020;20(227):11–15

Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris : Masson : *Annales de kinésithérapie* ; 1992, t19-8, 429-31.

Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : *Kiné Actualité* ; Nov 2010 1212, 19-22.

Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : *Kinésithérapie Scientifique* ; 2018 ; 597 :17-20.

Varaud N., Ferrandez JC. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire 1998 *Cahiers de Kinésithérapie*

Varaud N. La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 *Kinésithérapie Scientifique*

Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 *Kinésithérapeute Praticien*

Hebting, J.M. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 *Journée de Médecine Physique et de Rééducation*

Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner » *Kinesither Rev* 2020;20(227):11–15

Ferrandez-Varaud Cancer du sein, rééducation, réadaptation qualité de vie Elsevier 2022

Varaud N. Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein - <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022



Varaud N. La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein Kiné Actualité 1616- Formation Continue Octobre 2022

Varaud N. -Juan-Maria Alzugurren-Daguerre et Emilie Marquèze Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71  
[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



**MAISON  
DES  
KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

## DEROULE PEDAGOGIQUE :

### PREMIERE JOURNEE : 0 9h-12h30 14h-17h30 (7h)

9h00

Brève présentation de l'exercice et du parcours de l'intervenant

Tour de table : les stagiaires indiquent leur pratique et leurs attentes de la formation

9h20-10h40

#### **Théorie la peau et la cicatrisation. Premières pathologies cicatricielles**

**Brefs rappels anatomiques sur la peau** qui ne concernent que les acteurs de la cicatrisation

- l'épiderme avec couche germinative, kératinocytes, mélanocytes, cellules de Langherans. Évocation des cancers de la peau et leurs traitements (épithélioma baso-cellulaires, mélanomes, carcinomes de Merckel) Les muqueuses et leur environnement septique parfois
- le derme avec le fibroblaste : cellule type astrocyte, production au quotidien d'acide hyaluronique, élastine, collagène
- Description de l'organisation du collagène physiologique, de sa fonction de résistance à la traction, de sa structure axiale
- l'hypoderme
- le vieillissement de la peau (conséquences du ralentissement du turn-over cellulaire) ptose et déshydratation

#### **La physiologie de la cicatrisation**

2 types de blessures : superficielles (tissus cutanés) et blessures profondes (tissus sous-cutanés)

2 types de cicatrisation : cicatrisation de première intention (berges rapprochées) et cicatrisation dirigée (berges éloignées)

#### **Déroulement cicatrisation**

- phase inflammatoire et phase de déterision
- phase de prolifération du fibroblaste, de sa contraction et phase d'épithélialisation. Inter régulation fibroblaste-kératinocyte
- phase de remodelage

Aspect d'une cicatrice physiologique : sa norme : plane, souple, mobile, indolore, claire, ne gêne pas la fonction : début de la **base du bilan**

**Interaction-questions** tout le long de cette séquence

**10h40-10h55 Pause**

**10h55-12h00**

#### **Théorie Cicatrices pathologiques hypertrophiques et rétractiles**

##### **Hypertrophie**

- Caractéristiques : bilan visuel, (relief, rougeur, douleur, chronique, ne déborde pas de la lésion initiale, évolution et stabilisation en 18 mois 2 ans spontanément vers la guérison mais en cicatrice élargie + ou - déhiscente).
- Explication histologique : vascularisation débordante, fibroblaste non inhibée ne déclenchant pas son apoptose : le processus cicatriciel perdure. Absence de régulation par le kératinocyte. Collagène désorganisé.
- Risque évolutif : cicatrices difficiles à stabiliser évoluant volontiers péjorativement

**Interaction stagiaires** : question : quelle conduite à tenir manuellement : compression manuelle pour « dévasculariser » et étirements statiques pour restructurer le collagène déstructuré. Compression adaptée à la vascularisation et l'étirement à l'épaisseur du collagène

##### **Chéloïdes**

Caractéristiques : débordent de la lésion initiale, relief, rougeur, aspect tumoral, évolution vers la récurrence. Non traitées par les kinés : corticothérapie



**MAISON  
DES KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

**Les facteurs de risque de la cicatrisation hypertrophique** âge, localisation ...

**Interaction stagiaires** : des photos de cicatrices hypertrophiques et chéloïdes à différents stades évolutifs: le stagiaire doit donner son opinion : bilan différentiel entre les 2, leur stade évolutif, l'action qu'ils préconisent

**Cicatrices rétractiles** :

- Caractéristiques : bilan visuel (attraction peau saine voisine) et palpatoire (corde)
- Explications : lignes de Langer d'amplitude cutanée maximale, schémas
- Risque évolutif : aggravation

**Interaction stagiaires** : comment y remédier : étirements dynamiques non délétères

**12h00-12h30 Démonstration-Pratique techniques manuelles**

**Cicatrices hypertrophiques**

**Cicatrices rétractiles**

**12h30-14h00 Pause déjeuner**

14h00

**Démonstrations-Pratique techniques manuelles**

**Les brides rétractiles internes** étirements

14h45-15h30 : **Théorie l'adhérence et la fibrose**

**Adhérence** :

Bilan visuel et palpatoire : invagination, manque de mobilité des plans entre-eux

Mécanisme d'installation

**Interactions stagiaires**

- comment y remédier : palper rouler manuel ou mécanique
- exemples de photos de pluri-pathologies cicatricielles : le stagiaire doit déterminer à quelles anomalies il est confronté pour récapituler les premières notions. Il doit évaluer lui-même le risque évolutif de la cicatrice présentée en fonction des éléments donnés par l'intervenant

**Fibrose**

- Bilan palpatoire pour objectiver la raideur
- Explication
- Risque évolutif défavorable si surcharge du fibroblaste ou si irradiation

**15h30-15h45 Pause**

15H45-16h30

**Pratique : techniques manuelles**

Adhérences : palper/rouler

Fibrose : pétrissages, étirements

Révisions des pratiques et préconisations pour les 4 cicatrices

**16h30-17h00 :**

**Théorie : les autres cicatrices. Les différents modes de réparation**

**Autres cicatrices** : névromes, brûlures, cicatrices avec décalage, cicatrices dyschromiques, cicatrices élargies, séquelles des ulcères et des déficits de cicatrisation





**MAISON  
DES KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

**Interaction stagiaires** : quizz pluripathologies cicatricielles à déterminer d'après le diaporama

#### Les différents modes de réparation :

- Cicatrisation dirigée
- Pression négative (caisson hyperbarre, Vac, mini Vac)
- Colle chirurgicale
- Sutures (strips, fils, agrafes, surjets, points séparés, sutures Gold Standard, surjet spiralé)
- Greffes
- Lambeaux :
  - Les lambeaux au hasard (de translation ou d'avancement, de rotation, de transposition)
  - Les lambeaux pédiculés (grand dorsal)
  - Les lambeaux à pédicule transitoire (frontal, cross-leg)
  - Les lambeaux libres : à distance avec anastomose vasculaire (lambeau chinois, Diep)
  - Lipomodelage
- Cancérologie :
  - Reconstructions du sein avec lambeaux, chirurgie de symétrisation, reconstruction aréole et mamelon)
  - Bioprothèse mammaire
  - Lambeaux en cancérologie ORL (péroné, lambeau chinois...)
- Expansion cutanée

#### 17h00-17h30 :

- **Théorie la kinésithérapie des cicatrices : objectifs et bilans**
- **Bilan analytique et sous forme de révisions du bilan palpatoire et visuel**
- **Evaluation de la demande du patient**
- 
- **Echelle de Vancouver**
- **Evaluation de Posas**
- **Evaluation de Manchester**

Fin de la première journée

#### DEUXIEME JOURNEE 09h/12h30 14h/17h30 (7h)

09h00-11h00

##### **Théorie.**

**Révisions cicatrisation** : Interaction stagiaires

Les 3 phases de cicatrisation

**Révisions anomalies cicatricielles** : Interaction stagiaires

Descriptif / Bilan / Techniques

**Les crèmes** (accord médecin requis)

Les crèmes cicatrisantes : acide hyaluronique micronisé ou pas. Passage de la barrière cutanée ou passage de la barrière d'une cicatrice

Mode d'action, Indications - Contre-indications

Les crèmes réparatrices : **Cu, Zn, Si**

Mode d'action, Indications - Contre-indications

Protocole radiothérapie idéal, accord du médecin ou radiothérapeute requis. Optimisation de l'état cutané et cicatriciel

-avant-pendant-après les Rx,

-avant-Pendant-Après la reconstruction

Les crèmes indiquées en périnéologie

Les crèmes hydratantes





**MAISON  
DES KINES**  
INK FORMATION

Institut National de la Kinésithérapie  
[www.maisondeskines.com](http://www.maisondeskines.com)

> 3, rue Lespagnol - 75020 Paris  
tél. : 01 44 83 46 71

[secretariat@ink-formation.com](mailto:secretariat@ink-formation.com)

N° de déclaration d'activité : 11 75 116 30 75



processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de  
la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

## L'écran total

### Les compressions

- Les vêtements élastiques
- Les pansements siliconés auto-adhésifs
- Les gels de silicone, silicone en tube et en rouleaux
- Les mousses compactes non adhésives

indications, mode d'action, efficacité

11h00-11h15 **Pause**

11h15-12h00 **Théorie Vacuothérapie**

Mode d'action – indications – contre-indications

12h00-12h30 : **Pratique**

**Vacuothérapie**

12h30-14h00 **Pause**

14h00-15h30 : **Pratique**

**Pansements siliconés, crèmes réparatrices et hydratantes**

**Révision des techniques de massages manuels**

**Automassage : comment le montrer à un patient**

Interaction et pratiques stagiaires : Cas pratiques (photo) de pluripathologie cicatricielle (révisions)

Cicatrices thyroïdectomie, tumorectomie, abdominale....

1 cas clinique, 1 stagiaire pour la pratique

### **Massages manuels adaptés aux zones péri-cicatricielles ou aux cicatrices étendues**

15h30-16h30 : **Théorie-pratique**

Quelques cas de pluri-pathologies en diaporama : application pratique : 1 cobaye-1 stagiaire :

Effectuer la 1<sup>ère</sup> séance / la 5<sup>ème</sup> séance / la 10<sup>ème</sup> séance en fonction de la photo et de l'évolution de la cicatrice

Interaction stagiaires : Divers cas de pathologies cicatricielles à divers moments : protocole choisi par le stagiaire pour les traiter : techniques de massages/auto-massage/crèmes/pansements siliconés

16h30-17h30 : **Pratique**

Interaction stagiaires : présentation de cas clinique préoccupant le stagiaire dans son exercice actuel au cabinet ou en salariat; débriefing du cas, du bilan des cicatrices et de protocoles à modifier par rapport à l'exercice antérieur

17h30 : **reprise de la grille EPP : questions/réponses/discussions**

Fin de la 2<sup>ème</sup> journée

## Kinésithérapie des cicatrices

Nom :	Phase :	Patient :	Date :	Formulaire :
-------	---------	-----------	--------	--------------

*Vous devez cocher une case en face de chacune des propositions faites dans ce document, en fonction de vos connaissances actuelles :*

*- O = OUI, la réponse est conforme*

*- N = NON, la réponse est non conforme*

*- NC = non concerné, ne pas cocher (valide une réponse fausse)*

*Vous n'avez pas eu de patient au cours des 2 derniers mois, ou vous n'avez pas d'expérience pour cette pathologie : répondez quand même par OUI ou NON en fonction de vos connaissances actuelles.*

- |   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 01 - Certaines techniques de massages peuvent aggraver une cicatrice  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 02 - Je peux prendre en charge une cicatrice s'il y a encore des points   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 03 - Une cicatrice chéloïde et une cicatrice hypertrophique sont identiques   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 04 - Une bride rétractile doit être « cassée » pour détendre les tissus et soulager le patient                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 05 - Je demande si des crèmes cicatrisantes ont été appliquées. Elles sont indispensables   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 06 - Je peux prendre en charge une cicatrice même si le patient fait des rayons   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 07 - L'orientation de la cicatrice dans les tissus n'a aucune importance. La prise en charge par le kinésithérapeute sera la même | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 08 - Je peux prendre en charge une greffe ou un lambeau avant 21 jours  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 09 - Une cicatrice peut présenter plusieurs pathologies à la fois   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 - Si une cicatrice est pluri-pathologique, je traite en premier les adhérences   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 - Je recommande au patient l'automassage   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 - Je dois impérativement faire plusieurs séances par semaine   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13 - Je dois favoriser les vascularisations cicatricielle et péri-cicatricielle pour améliorer la cicatrice                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 - Un patient présente une cicatrice hypertrophique, je fais des pétrissages.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15 - Toutes les cicatrices finissent par évoluer favorablement  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16 - Plus je suis énergique, plus la cicatrice évolue favorablement   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17 - Je peux faire des ventouses sur n'importe quelle cicatrice   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18 - Quand ils sont nécessaires, je conseille les pansements compressifs siliconés d'emblée 24h/24                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19 - Les pansements compressifs siliconés peuvent être nécessaires plusieurs mois   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20 - Je peux être efficace même sur une cicatrice ancienne  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |